2026-10-27

Policy

# Förslag revidering friskvårdspolicy för Bräcke kommun

UTKAST

**Fastställt av:** Ange namn/instans

**Datum**: 2026-10-27

**Diarienr**: 2026/622-02

**För revidering ansvarar:** Ange titel, enhet eller avdelning

**För eventuell uppföljning ansvarar:** Ange titel, enhet eller avdelning

**Dokumentet gäller för:** Ange titel, enhet eller avdelning

**Dokumentet gäller till och med:** Ange datum

Bräcke kommun

# Innehållsförteckning

Bakgrund ....3

Friskvård ....3

Bräcke kommuns friskvårdsförmån ....3

Tillämpning ....4

# Bakgrund

Medarbetarnas hälsa, arbetsglädje och utveckling är nyckeln till en framgångsrik verksamhet. Det är därför viktigt att kommunen skapar förutsättningar som bidrar till att medarbetarens välbefinnande och hälsa vidmakthålls och förbättras. Hälsa och friskvård utgör en viktig del i arbetsmiljöarbetet. En god arbetsmiljö är en viktig del som bidrar till medarbetarnas välbefinnande och hälsa samtidigt som den skapar trivsel, motivation och säkerhet i arbetet.

Syftet med kommunens friskvårdspolicy är att tydliggöra hur kommunen uppmuntrar sina medarbetare att bedriva en regelbunden friskvård.

# Friskvård

Varje medarbetare är ytterst ansvarig för sin egen hälsa. En regelbunden friskvård är viktig för att vidmakthålla och förbättra den personliga hälsan. Friskvård ger medarbetarna förutsättningar att möta de krav som ställs i arbetslivet. Det finns fysiska, psykiska, sociala och kompetensmässiga aspekter som tillgodoses med en regelbunden friskvård.

Ur ett arbetsgivarperspektiv är det angeläget att en återkommande dialog om medarbetarnas hälsa sker. Det är en förebyggande åtgärd som har betydelse för såväl den enskilde som för arbetsmiljön.

Bräcke kommun vill i sin roll som arbetsgivare uppmuntra varje medarbetare att bedriva en regelbunden friskvård. Verktyget för detta är att avsätta tid och resurser för sin personal.

# Bräcke kommuns friskvårdsförmån

Bräcke kommun avsätter nedanstående resurser för att uppmuntra och aktivera sina medarbetare till en regelbunden friskvård:

- Hälsodialog ska genomföras minst en gång per år med samtliga medarbetare. Det ska ingå som en naturlig del i de årliga medarbetarsamtalen.
- Samtliga medarbetare, som är tillsvidareanställda eller har en tidsbegränsad anställning på minst sex månader, har rätt att avsätta en timmes arbetstid per vecka för friskvård. Dock får det inte medföra att vikarieanskaffning krävs.
- Samtliga medarbetare, som är tillsvidareanställda eller har en tidsbegränsad anställning på minst sex månader, har möjlighet att utnyttja en friskvårdscheck på högst 1 000 kronor/år. Friskvårdscheckens användningsområde styrs av gällande skatteregler.
- Medarbetare som, utan vikarieanskaffning, saknar möjlighet att bedriva friskvård på arbetstid har rätt till ytterligare en friskvårdscheck om 1 000 kronor/år. För tillgång till inlösning av friskvårdstimme ska dialog ha skett med närmaste chef.

Bräcke kommun

# Tillämpning

Tillämpningsrutiner utformas av arbetsgivaren, i samverkan med fackliga organisationer, och revideras vid behov.